

Centre Cívic
El Coll - La Bruguera

ACTIVITATS, TALLERS I SERVEIS

Abril - juny de 2024

El Coll - La Bruguera

Aplec de la Mare de Deu del Coll any 1897 - Foto: Grup d'estudis Coll Vallcarca



Ajuntament de
Barcelona

Districte
de Gràcia

| | |
|--|----|
| MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA | 2 |
| CALENDARI | 3 |
| TALLERS CULTURALS | 4 |
| SALUT I BENESTAR | 4 |
| EXPRESSIÓ I MOVIMENT | 4 |
| CREATIVITAT | 5 |
| TALLERS EN FAMÍLIA | 5 |
| GASTRONOMIA | 5 |
| AGENDA D'ACTIVITATS | 6 |
| EXPOSICIONS | 6 |
| ACTIVITATS CULTURALS | 6 |
| CICLES | 7 |
| CICLES FESTIUS I POPULARS | 7 |
| CICLE PRIMAVERA VERDA 2024 | 7 |
| FESTA MAJOR | 9 |
| SERVEIS | 9 |
| ESPAI DE GENT GRAN | 9 |
| CASAL DE JOVES | 12 |
| CASAL INFANTIL | 13 |
| FENT BARRI, FENT XARXA | 15 |
| EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS | 16 |
| ALTRES SERVEIS | 16 |

El Centre Cívic El Coll – La Bruguera és un espai de trobada i de difusió, obert a totes les manifestacions socials i culturals. Hi trobareu tallers, actuacions musicals, exposicions, xerrades i activitats festives, entre d'altres. Al Centre Cívic s'aixopluguen moltes entitats i col·lectius del barri que desenvolupen les seves activitats socioculturals. Podeu sol·licitar la cessió d'espais per a realitzar-hi les vostres.

PROJECTE RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL

El centre cívic ocupa un dels edificis de l'antiga Bruguera. Aquesta editorial va néixer al Coll i va tenir amb el barri una relació molt estreta durant els seus anys de vida (1912 – 1986).

Si vols venir al centre cívic i conèixer les seves instal·lacions i el que es feia quan formava part de la Bruguera, així com conèixer els altres edificis del barri que també hi van formar part, truca'ns o escriu-nos un correu.

CALENDARI

ABRIL

| | | |
|---------------|-------------------|---|
| Dijous 11 | 18.30h | Inauguració exposició "Diacronies: abans i ara del Pont de Vallcarca" |
| De l'11 al 30 | Horari d'obertura | Exposició "Diacronies: abans i ara del Pont de Vallcarca" |
| Divendres 12 | 18.30h | Cicle BDC: Espectacle familiar "Rebobina!" Cia. Capgira |
| Dilluns 15 | | Inici dels tallers culturals |
| Dilluns 15 | 17.30h | Xerrada: Infants i pantalles (Famílies) |
| Dilluns 15 | 19h | Taller: Xarxes socials en acció (Joves) |
| Dimecres 17 | 18.30h | Taula rodona: La literatura entorn de Bruguera |
| Dj 18 i dv 19 | 17h | Juguem al Paraulògic! (Gent Gran) |
| Divendres 19 | 17h | K-Pop Lovers! (Adolescents) |
| Diumenge 21 | 11h | Sortida familiar a Can Coll |
| Dimarts 23 | 17h | Diada de Sant Jordi per a tothom! |
| Dimecres 24 | 17h | Masterclass de dansa (Gent Gran) |
| Dijous 25 | 17h | Foc i ritme amb la Malèfica del Coll (Adolescents) |
| Divendres 26 | 21h | Concert Sant Jordi Rebel Solidari |

MAIG

| | | |
|-----------------|-------------------|--|
| Del 2 al 31 | | Cicle Primavera Verda 2024 |
| Del 6 al 9 | Horari d'obertura | Renova la teva Roba |
| Dies 6, 13 i 27 | 18h | Shuffle: Descobreix el ritme a cada pas! (Adolescents) |
| Del 6 al 30 | Horari d'obertura | Exposició "On van els residus" |
| Dimecres 8 | 18.30h | Taller de biomaterials |
| Divendres 10 | 19h | Taller: disseny de cartelleria (Joves) |
| Dissabte 11 | De 10 a 18h | Festa Verda |
| Dimecres 15 | 18.30h | Taller de ginecologia natural |
| Dijous 16 | 17h | Plantem fruits vermells d'estiu (Adolescents) |
| Divendres 17 | 17h | Restart Party |
| Dimarts 21 | 12h | Visita al Museu de Ciències Naturals (Gent Gran) |
| Dimecres 22 | 19h | Taller: Cuina contra la sequera |
| Dijous 23 | 12h | Visita al Museu Arqueològic de Catalunya (Gent Gran) |
| Dijous 23 | 17h | Taller: Fem bombes de llavors (Infantil) |
| Dijous 23 | 17h | Estimar-se en un món estètic (Adolescents) |
| Divendres 24 | 17h | Taller de cuina: Charamuscas (Adolescents) |
| Divendres 24 | 20h | Teatre: "Royal Stones" amb Cia. La Maldestra |
| Dissabte 25 | 11h | Passejada: Fonts i brolladors del Coll |
| Dimarts 28 | 12h | Visita guiada al Cosmocaixa (Gent Gran) |
| Dimecres 29 | 18h | Llegim al bosc |
| Divendres 31 | 21h | Nit de Swing de Festa Major |

JUNY

| | | |
|---------------------------|-------------------|--|
| Dissabte 1 | 10.30 h | Neteja forestal a la Muntanya Pelada |
| Del 31 maig al 16 de juny | | Festa Major del Coll |
| Dijous 6 | 18.30h | Inauguració exposició "Història de la Festa Major al barri del Coll" |
| Del 6 al 28 | Horari d'obertura | Exposició "Història de la Festa Major al barri del Coll" |
| Divendres 7 | 17h | Smoothies refrescants al Parc de la Creueta (Adolescents) |
| Dijous 13 | 17h | Sortida al Museu de l'Art Prohibit (Adolescents) |
| Dissabte 15 | 17h | El Coll Reggae Kids |
| Diumenge 16 | 20h | Havaneres de Festa Major |
| Divendres 21 | 18h | Berenar de fi de curs (Adolescents) |
| Dissabte 29 | 11h | Taller obert amb Fàtima de Córdoba |

TALLERS CULTURALS

Els tallers comencen a partir del 15 d'abril. Les inscripcions són a partir del 18 de març, de dilluns a divendres de 10.15 a 13.45h i 16.15 a 21.30h, dissabtes de 10.15 a 13.45h i de 17.15h a 20.30h, i diumenges de 17.15h a 20.30h. Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus dels tallers s'han d'adreçar a la recepció del centre. El pagament es pot fer en efectiu, amb targeta o online a través del web:

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>

o a l'aplicació de cursos <https://ccellcoll.inscripcionscc.com>

SALUT I BENESTAR

IOGA MATINS – NOU!

Dijous, de 10 a 11.30h

Del 18 d'abril al 13 de juny

Preu: 52,07€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

IOGA TARDES

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 15 d'abril al 17 de juny

Preu: 52,07€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

PILATES

Dilluns, de 20.15 a 21.45h

Del 15 d'abril al 17 de juny

Preu: 52,07€

El Pilates millora el teu estat integral, mitjançant un repertori d'exercicis fluids, precisos

i eficaços que fusionen la força muscular i el control mental.

Professora: Valentina Medel

TAI-TXI-TXUAN I TXI-KUNG

Dimarts, de 19 a 20.30h

Del 16 d'abril a l'11 de juny

Preu: 52,07€

Amb exercicis respiratoris, estiraments, auto-massatge i meditacions aconseguirem que l'energia circuli, afavorint la salut, la consciència i la vitalitat.

Professora: Gemma Ordoñez

INICIA'T AL RUNNING

Dimecres, de 18 a 19.30h

Del 17 d'abril al 19 de juny

Preu: 52,07€

Aprendrem les bases per iniciar-nos en la pràctica del running amb tota seguretat. Amb l'acompanyament d'un tècnic en educació física i entrenador professional, sortirem a córrer als diferents parcs i espais verds del barri, suma't al running i posa't en bona forma!

Professor: Arnau Canet

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

ZUMBA

Dimarts, de 20.30 a 21.30h

Del 16 d'abril a l'11 de juny

Preu: 34,71€

Vine a gaudir d'aquesta nova forma de practicar esport tot combinant exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Professor: Enrique Dorado

GIMNÀSTICA I BALL

Dimecres, de 10 a 11.30h

Del 17 d'abril al 19 de juny

Preu: 52,07€ Preu Targeta

Rosa: 24,78€

Taller indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica i estiraments, per al manteniment de tot el cos, i

una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom.
Professora: Paqui Castillo

PERCUSSIÓ PER A INFANTS (8 A 12 ANYS) – NOU!

Dimecres, de 17 a 18h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 24,05 €

Una oportunitat per iniciar-se en el món de la percussió i començar a practicar amb els ritmes i estructures musicals. Un espai on els infants descobriran el valor de la música i podran fer les seves primeres passes en el món del tabal i la música

d'arrel popular en grup.
Professor: Aitor del Río, de la Malèfica del Coll

TALLER DE PERCUSSIÓ – NOU!

Dimecres, de 18.15 a 19.15h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 27 €

Un espai de pràctica i aprenentatge en grup, per iniciar-se en el món de la percussió i el tabal. On la música d'arrel popular serà la protagonista.
Professor: Aitor del Río, de la Malèfica del Coll

CREATIVITAT

INICIACIÓ AL DIBUIX I L'AQUAREL·LA – NOU!

Dijous, de 10.30 a 12h
Del 18 d'abril al 6 de juny
Preu: 46,29€

Aprèn a dibuixar des de zero

i descobreix la tècnica de l'aquarel·la amb exercicis que despertaran la teva creativitat. També ens introduïrem en l'urban sketching amb sessions a l'aire lliure.

Professor: Jaume Montserrat

TALLERS EN FAMÍLIA

MÚSICA EN FAMÍLIA

Dijous, de 17 a 18h
Del 18 d'abril al 30 de maig
Preu: 27 €

Gaudirem de temps de qualitat en família on la música es convertirà en el llenguatge comú per

als més petits. Joc, sons, instruments, ritmes i cançons seran el vehicle per a aprendre a treballar l'escolta, la paraula, l'audició i l'atenció i enfortir el vincle amb les famílies.

Per a infants de 0 a 3 anys
Musicoterapeuta: Bárbara McGill

GASTRONOMIA

TAPES VEGANES I SENSE GLUTEN – NOU!

Dimecres 24 d'abril
De 19 a 21.30h
Preu: 9,64 € (taller amb suplement)

Aprèn a preparar un "tapeo" 100% vegà i sense gluten: tàrtar de remolatxa amb xips, patates braves i d'altres receptes que no et deixaran indiferent.
Professora: Marta Toledo

CUINA TAILANDESA – NOU!

Dimecres 19 de juny
De 19 a 21.30h
Preu: 9,64 € (taller amb suplement)

Endinsa't en el món de la cuina tailandesa i aprèn a cuinar un refrescant i complet menú amb amanida, Pad Thai i postres.
Professora: Agnès Dapère

AGENDA D'ACTIVITATS

EXPOSICIONS

DIACRONIES: ABANS I ARA DEL PONT DE VALLCARCA

De l'11 al 30 d'abril

En aquesta mostra, explorarem l'evolució del Pont de Vallcarca, una icona emblemàtica del barri que va celebrar recentment el seu centenari. La diacronia, o refotografia, mostra l'"ahir i avui" d'aquest lloc, amb imatges del passat fusionades amb la vida contemporània de la comunitat. El pont no és només una estructura de pedra, sinó un vincle vital que connecta barris i simbolitza la identitat de Vallcarca. A través de fotografies i el temps us convidem a descobrir la història i apreciar la importància de preservar el nostre barri.

Inauguració: dijous 11 d'abril a les 18.30 h

A càrrec de la Comissió d'Arts i Cultura del Casal Comunitari Can Carol i el fotògraf Iván Bassols

ON VAN ELS RESIDUS

Del 6 al 30 de maig

L'exposició "On van els residus?" ofereix una visió visual i interactiva del destí que prenen vuit categories de residus que sovint llancem als contenidors al carrer o als Punts Verds. Més informació al cicle Primavera Verda.

EXPOSICIÓ: HISTÒRIA DE LA FESTA MAJOR AL BARRI DEL COLL

Del 6 al 28 de Juny

Amb motiu de la festa major del barri, acollim aquesta mostra que documenta la història de les fetes majors al barri del Coll Vallcarca. Una oportunitat per reviuir la història de la festa i la cultura popular al nostre barri. Una exposició que ha estat possible gràcies a la col·laboració del teixit associatiu i cultural del barri del coll.

Inauguració: dijous 6 de Juny a les 18.30 h

ACTIVITATS CULTURALS

Veniu a gaudir de la millor proposta de cultura i música sense sortir del barri. Activitats gratuïtes amb reserva prèvia.

REBOBINA! CIA. CAPGIRA

Divendres 12 d'abril les 18.30h

Música de tots els estils i èpoques, de Queen a Bach i de Bartók a AC/DC, en un espectacle de divulgació que transportarà a través de la història de la música.

Espectacle per a tots els públics. Activitat inclosa dins del circuit Barcelona Districte Cultural

TAULA RODONA - LA LITERATURA ENTORN DE BRUGUERA

Dimecres 17 d'abril a les 18.30h

Descobrirem com el llegat estilístic i narratiu de l'editorial Bruguera encara és vigent en la veu

i obra dels autors i escriptors actuals. Autors i autores, que des de fora de l'editorial han publicat diferents llibres, que amb perspectives i aproximacions molt diferents, mantenen un lligam molt estret amb la història de l'editorial i els seus autors.

Moderador: Joaquim Noguero, Periodista cultural i professor de la FCRI Blanquerna

Participants:

- Jordi Canyissà, escriptor, periodista i divulgador del món del Còmic
- Lorenzo Doncel, extrebador de l'editorial Bruguera i Escriptor
- Manuel López Poy, escriptor i periodista
- Victòria González Torralba, escriptora (Premi Paco Camarasa 2023) i periodista

“ROYAL STONES” AMB CIA. LA MALDESTRA

Divendres 24 de maig a les 20h

Royal Stones és una obra de teatre en clau d'humor que imita l'estructura dels contes clàssics, així com els personatges arquetípics de la tragicomèdia (la sàvia, la princesa, l'heroïna, l'enemic). A més a més, barreja elements del teatre de text tradicional i del teatre físic per tal d'aportar dinamisme a la peça i potenciar l'imaginari del públic.

NIT DE SWING DE FESTA MAJOR

31 de maig de 2024 a les 21h

Vine a gaudir de la primera nit de Swing de Festa Major! Gau-

direm de la màgia de la música en directe amb el grup Wax & Boogie, que farà vibrar la teva ànima amb el seu excepcional rhythm-and-blues. Us hi esperem!

A càrrec de Wax & Boogie; Ster Wax (veu), David Giorcelli (piano) i Reginald Vilardell (bateria)

TALLER OBERT AMB FÀTIMA DE CORDOBA

Dissabte 29 de juny d'11 a 13h

Taller d'investigació creativa a través de la dansa, el moviment i l'expressió corporal obert a totes les edats i condicions físiques.

A càrrec del col·lectiu resident Fàtima de Córdoba.

CICLES

CICLES FESTIUS I POPULARS

DIADA DE SANT JORDI PER A TOTHOM!

Dimarts 23 d'abril a partir de les 17h

Torna la festa de Sant Jordi al barri d'El Coll, enguany hem preparat una tarda d'activitats per a gaudir de la gran festa del llibre i la rosa. Omplirem la plaça Laguna Lanao de racons per passar-ho bé, amb diferents espais per fer manualitats i un punt d'intercanvi de llibres.

- 17h Taller familiar “Els daus màgics”
- 17.30h Berenar per a tothom
- 17 a 19h Punt d'intercanvi de llibres*
- 18h Espectacle CircOland Cia. La Sola Teatre

Lloc: Plaça Laguna Lanao
*només llibres en bon estat i format d'intercanvi directe

CICLE PRIMAVERA VERDA 2024

Del 2 al 31 de maig

Sota el lema TANQUEM L'AIXETA AL CONSUMISME, us oferim un programa d'activitats entorn dels valors de l'ecologia i la sostenibilitat. Enguany us convidem a participar d'un seguit d'activitats on l'acció directa i el compromís personal contra el canvi climàtic i la sequera en són els protagonistes. T'hi esperem!

EXPOSICIÓ: ON VAN ELS RESIDUS

Del 6 al 30 de maig

Mitjançant mecanismes, jocs interactius, diagrames, textos, vídeos i objectes tridimensionals, els visitants poden explorar el camí que prenen els seus residus després de ser

dipositats. Més informació al cicle Primavera Verda.

RENOVA LA TEVA ROBA

Del 6 al 9 de maig

Uneix-te a aquest programa municipal d'intercanvi i porta'ns la roba que ja no et poses, aconsegueix tiquets

i participa en l'intercanvi que farem durant la Festa Verda. Recollida de roba: del 6 al 9 de maig, de 10 a 14h i de 16h a 21h
Intercanvi: 11 de maig a la Festa Verda

TALLER DE BIOMATERIALS

Dimecres 8 de maig de 18.30 a 20.30h

Amb uns pocs ingredients orgànics que sovint acaben a la brossa, podem crear materials resistents i alternatius al plàstic. En aquest taller aprendrem a crear aquests materials des de zero i coneixerem algunes de les moltes possibilitats i aplicacions que ens ofereixen. *A càrrec d'Ana Miguéns i Tere Serra, artistes i artesanes.*

FESTA VERDA

Dissabte 11 de maig, de 10 a 18h

Torna La Festa Verda! una oportunitat per a celebrar els nostres valors compartits d'ecologia i sostenibilitat. Sota el lema "Tanquem l'aixeta al consumisme", la festa tornarà a reunir a diferents comunitats i associacions entorn del compromís pel medi ambient. Música, tallers ambientals i festa per a tothom!

Lloc: Parc de la Creueta del Coll

GINECOLOGIA NATURAL

Dimecres 15 de maig de 18.30 a 20.30h

Reconeixerem els nostres cicles naturals i utilitzarem les plantes medicinals com a al·ludes per a l'enfortiment i acompanyament del nostre cos. Coneixerem remeis i receptes enfocades a l'alleujament de malestans relacionats amb la salut reproductiva i sexual de les dones. Treballarem amb plantes locals i de temporada estacional per utilitzar-les durant els cicles de menstruació, embaràs, postpart o climateri-plenopausa.

A càrrec de Xochiquétzal Rodríguez, Fanny Jara i PIAD Gràcia

PLANTEM FRUITS VERMELLS D'ESTIU

Dijous 16 de maig a les 17h

Cultivem deliciosos fruits vermells com ara maduixes i gerds! Connecta amb la terra i experimenta la satisfacció de plantar i recollir els teus propis fruits frescos. Activitat dins el cicle de la Primavera Verda. Públic adolescent.

RESTART PARTY

Divendres 17 de maig, de 17 a 20h

Tens aparells elèctrics i electrònics que fa temps que no funcionen? Dona'ls-hi una segona vida aprenent a reparar-los amb l'ajuda d'un especialista. Tindrem música i pica-pica per acompanyar aquesta festa de les reparacions.

Activitat coorganitzada amb Restarters Barcelona.

VISITA LLIURE A L'EXPOSICIÓ TEMPORAL: "AIGUA I SOSTENIBILITAT" DEL MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS DE BARCELONA

Dimarts 21 de maig a les 12h

Descobreix com l'aigua és clau per a la nostra sostenibilitat a través de l'exposició temporal "Aigua i Sostenibilitat". Aquesta exposició convida a reflexionar sobre la importància de preservar aquest recurs vital per a les generacions futures a través d'instal·lacions interactives.

Públic Gent Gran. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

TALLER: CUINA CONTRA LA SEQUERA

Dimecres 22 de maig de 19 a 21h

En aquesta sessió aprendrem alguns trucs de cuina per a ajudar-nos a estalviar aigua i parlarem dels diferents consums hídrics que suposen diversos aliments així com utilitzarem ingredients silvestres que trobem en el nostre medi i que ens podríem cultivar a casa fàcilment.

A càrrec de David Balsells, dietista, fitoterapeuta i pagès.

Activitat coorganitzada amb l'Aula Ambiental Bosc Turull.

FEM BOMBES DE LLAVORS

Dijous 23 de maig a les 17h
Descobreix la pràctica Nendo

Dango per una reforestació més fàcil i sostenible amb les nostres bombes de llavors. Barregem argila, terra i llavors en petites esferes per protegir-les dels animals del bosc. Sense necessitat de preparació del sòl, només cal llançar-les i esperar la pluja per veure-les créixer. Públic familiar.

PASSEJADA: FONTS I BROLLADORS DEL COLL

Dissabte 25 de maig d'11 a 13h

Descobreix els camins de l'aigua i coneix la història d'El Coll a través de les fonts i els brolladors que travessen el barri. *A càrrec del Grup d'Estudis El Coll – Vallcarca*

LLEGIM AL BOSC: EL LIBRO DEL AGUA

Dimecres 29 de maig de 18 a 20h

En aquesta activitat, reflexionarem entre totes sobre la importància de l'aigua, el seu consum, el paper que desenvolupen les multinacionals i el seu poder, el malbaratament, descobrirem recursos per estalviar aigua, etc. a partir de la lectura relacionada, comentarem, analitzarem i debatrem entorn d'aquests valors. Anima't i descobreix el poder de l'aigua! Activitat gratuïta. Places limitades.

Activitat gratuïta. Places limitades. Activitat coorganitzada per l'Aula Ambiental Bosc Turull i la Biblioteca del Carmel - Juan Marsé. Inscripcions a través de formulari a l'Aula Ambiental Bosc Turull i Centre Cívic El Coll. Aquesta activitat es realitzarà a l'Aula Ambiental Bosc Turull. Activitat emmarcada dins del Cicle Primavera Verda.

NETEJA FORESTAL A LA MUNTANYA PELADA

Dissabte 1 de juny a partir de les 10.30 h (durada aprox. 2h)

Lloc: Muntanya Pelada
Punt de trobada: Mirador Joan Sales (Parc Güell)

Els nostres espais verds, ens necessiten! Us convidem a participar com a voluntaris en la neteja dels espais verds de la Muntanya Pelada. Aquest és un espai emblemàtic dels barris del nord de la ciutat, un mirador privilegiat de la ciutat que forma part de la identitat dels nostres barris. És per això que en el marc del "Dia mundial del medi ambient" sortirem a recollir la brossa que deteriora aquest espai. Una oportunitat per crear comunitat i tenir cura dels nostres espais verds. T'hi esperem!

Coorganitza: Els Centres Cívics de la Teixonera, el Carmel i el Coll la Bruguera.

(L'organització facilitarà tot el material necessari per a la recollida i separació de residus)

FESTA MAJOR 2024

Com cada any, al mes de juny torna la festa més esperada i participativa del barri d'El Coll. Diversos serveis i entitats d'El Coll, us convidem a celebrar aquesta festa popular plena de música, cultura, animació i bon ambient.

Del 31 de maig al 16 de juny

Consulteu el programa a la web del Centre Cívic i a <https://festamajor.elcoll.org/>

SERVEIS

ESPAI DE GENT GRAN

L'Espai de gent gran facilita una programació d'activitats i recursos a persones més grans de 60 anys. Totes les activitats són gratuïtes, excepte les que s'indiqui el contrari.

Per poder participar de les activitats, serà obligatori la inscripció prèvia. Es pot fer per correu electrònic a gentgran@cclcoll.org, trucant per telèfon al 932 562 877 o presencial a l'equipament.

ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres, de 16 a 20h, dissabtes, de 10 a 14h i 17 a 21h, i diumenges, de 17 a 21h. És un espai de relació on podeu trobar jocs de taula, billar, lectura de premsa i altres activitats.

JUGUEM AL PARAU LòGIC!

**Dijous 18 i divendres 19
d'abril de 17 a 19h**

Aprofitant que s'apropa la diada de Sant Jordi volem proposar-vos un joc que segurament coneixereu: el Paraulògic. Aquest joc és una excel·lent

oportunitat per posar a prova tant la memòria com el coneixement lingüístic que tenim sobre la nostra llengua catalana. Posa a prova el teu nivell, el teu lèxic i les teves destreses i anima't a participar!

Activitat gratuïta. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

ACTIVITATS I TALLERS

MASTERCLASS DE DANSA: BALLS DE SALO!

Dimecres 24 d'abril de 17 a 19h

Vine i uneix-te a la nostra primera masterclass de balls de saló per a principiants, una oportunitat emocionant per descobrir la bellesa del ball. No cal experiència prèvia ni parella; només necessites entusiasme i ganes de ballar!

Activitat emmarcada dins la Setmana de la Dansa de Gràcia. A càrrec d'Eduard Pérez.

CICLE DE PASSEJADES

Dijous a les 11h. Quinzenal

Coneixem els beneficis que aquesta activitat física comporta, a més és una de les millors maneres de conèixer a les nostres veïnes i el nostre entorn.

1. Dijous 18 d'abril: Passejada pel Pantà de Vallvidrera (Collserola).

2. Dijous 2 de maig: Passejada per l'Alzinar de Collserola.

3. Dijous 16 de maig: Passejada pel parc de la Ciutadella: descobrim el nou hivernacle!

4. Dijous 30 de maig: Passejada pel Parc Central de Poblenou.

COUNTRY

Dilluns, Grup A, a les 16.30h i Grup B, a les 17.30h

Si t'agrada el country, vine i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.

BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 17 a 18.30h

Aquesta classe està orientada a persones que volen aprendre diferents ritmes sense parella. Per a passar-s'ho molt bé.

MANUALITATS

Dimarts de 17 a 18.30h

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells de manera creativa. S'ha de portar material propi.

CLUB LECTURA

Dimecres quinzenal de 17.30 a 19h

Espai per als amants dels llibres on poder compartir la passió per la lectura.

Amb la col·laboració de la Biblioteca El Carmel – Juan Marsé.

LLEGIM AL BOSC: EL LIBRO DEL AGUA

Dimecres 29 de maig de 18 a 20h

Més informació al cicle Primavera Verda.

TALLER DE MEMÒRIA

**Dimecres, de 18 a 19h.
Inici: 10 d'abril · 10 sessions**

Participa en aquest programa destinat a millorar la memòria a partir de diferents tècniques i exercicis.

Cal inscripció prèvia.

A càrrec de la Creu Roja de Barcelona.

TALLER DE JOCS DE TAULA

Divendres, de 17.30 a 19h.
Inici: 17 de maig · 4 sessions

En aquestes sessions, es treballaran la memòria (verbal, de

curt i llarg termini), l'atenció, el raonament, l'estratègia, la coordinació, etc., a través de diferents activitats lúdiques.

Cal inscripció prèvia.
A càrrec de la Creu Roja de Barcelona.

FORMACIONS

CURS D'INFORMÀTICA: PERD LA POR A L'ORDINADOR!

**Del dilluns 15 d'abril al dilluns
27 de maig d'11 a 13h.**
6 sessions

Aprèn d'una manera pràctica les nocions bàsiques d'informàtica. Aclarirem conceptes i dissiparem els dubtes més comuns per tal de fer l'ordinador una eina útil pel teu dia a dia. Nivell iniciació-

mig. Places limitades.
A càrrec de Jaime Rodríguez.

MONOGRÀFIC: BUIDA EL TEU MÒBIL!

Dilluns 3 de juny d'11 a 13h

Aprèn d'una manera senzilla i didàctica a buidar i netejar el teu mòbil. Nivell iniciació-mig. Places limitades.

A càrrec de Jaime Rodríguez.

SORTIDES CULTURALS

VISITA LLIURE A L'EXPOSICIÓN TEMPORAL: "AIGUA I SOSTENIBILITAT" DEL MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS DE BARCELONA

Dimarts 21 de maig a les 12h

Descobreix com l'aigua és clau per a la nostra sostenibilitat a través de l'exposició temporal "Aigua i Sostenibilitat". Més informació al cicle Primavera Verda. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

VISITA GUIADA AL MUSEU ARQUEOLÒGIC DE CATALUNYA (MAC): COM VAM COMENÇAR. UN VIATGE PER LA PREHISTÒRIA

Dijous 23 de maig a les 12h

Un viatge per conèixer la vida dels nostres avantpassats i avantpassades i les estratègies

d'adaptació a l'entorn natural que van utilitzar per sobreviure. L'experimentació serà la base d'aquesta activitat i en tot moment podrem tocar i manipular estris com els que es fabricaven a la prehistòria. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

VISITA GUIADA AL COSMOCOAIXA: DINOSAURES DE LA PATAGONIA

Dimarts 28 de maig a les 12h
Aquesta exposició és un recorregut per aquest treball científic. Aprendre amb cada espècimen com funciona la ciència i com es reconstrueix el passat mentre descobrim les rèpliques dels esquelets dels dinosaures més importants trobats a la Patagònia i les restes fòssils originals. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

CICLES FESTIUS I POPULARS

SETMANA DE LA GENT GRAN

**De dilluns 6 de maig al
divendres 10 de maig**

Vine a celebrar la Setmana de la Gent Gran amb les activitats que s'organitzen a diferents espais del districte de Gràcia. Més info: consulteu programació específica a partir de l'abril.

HAVANERES DE FESTA MAJOR

Diumenge 16 de juny a les 20h

Celebrem la nit més marinera de la Festa Major amb havaneres i rom cremat.

Activitat emmarcada dintre del programa de la Festa Major.
Lloc: Plaça Laguna Lanao

CASAL DE JOVES

Amb més de 35 anys d'història, El Casal de Joves del Coll ofereix múltiples activitats: tallers, concerts, xerrades, exposicions i molt més. Si tens entre 12 i 30 anys, aquest és el teu espai.

ESPAI DE TROBADA

Passa una bona estona amb els teus amics per xerrar, riure, jugar a ping-pong, jocs de taula o escoltar música entre moltes altres activitats.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 21h

Adreça: C/ Duran i Borrell, 24

Contacte: Tel. 93 256 28 74

WhatsApp: 697 61 63 06

Instagram: @casaljovesdelcoll
casaljoves@cclcoll.org

BUC D'ASSAIG

Tens un grup? T'agrada cantar o tocar un instrument i no saps on?... Vine al casal!

Preu: 4,73 € / hora

33,24 € / 8 hores

AGENDA D'ACTIVITATS

XARXES SOCIALS EN ACCIO, COMUNICA'T AMB ESTIL!

Dilluns 15 d'abril a les 19h

Activitat dissenyada per ajudar-nos a entendre i utilitzar les xarxes socials amb destresa.

Aprofundirem en una presència digital positiva, aprenent a crear contingut atractiu i autèntic.

A càrrec de Xhufflis.

SANT JORDI REBEL SOLIDARI

Divendres 26 d'abril a les 21h

Nit de música en directe per una bona causa.

DISSENY DE CARTELLERIA

Divendres 10 de maig a les 19h

Aprendrem les bases del disseny de cartells. Sense importar la teva experiència.

A càrrec de Laura Munné.

L'ESPAI ADOLESCENTS DEL CASAL DE JOVES D'EL COLL

Des del Casal de Joves oferim un espai als nois i noies de 12 a 16 anys on poder expressar les seves inquietuds i fer propostes per tal d'elaborar un calendari d'activitats segons els seus interessos. Ens trobem cada tarda al casal! Vine i participa!

Espai d'estudi: Cada tarda pots venir a fer feina de l'institut al Casal de Joves, et reservem un espai! (Gratuït).

Tota la info al web, al casal o escrivint a: adolescents@cclcoll.org

K-POP LOVERS!

Divendres 19 d'abril a les 17h

Uneix-te a nosaltres en una jornada plena d'energia, ritme i passió pel K-pop. Ballarem, cantarem en karaoke i tindràs l'oportunitat d'intercanviar photocards amb altres amants del K-pop.

SHUFFLE: DESCOBREIX EL RITME A CADA PAS!

Dilluns 6, 13 i 27 de maig de 18h a 19.30h

Us convidem a explorar el fascinant món del ball del shuffle a través d'unes sessions d'aproximació al ritme en cada pas. Per a tots els nivells.

A càrrec de Xhufflis.

FOC I RITME AMB LA MALÈFICA D'EL COLL

Dijous 25 d'abril a les 17h

Diablers i tabalers per un dia! La Malèfica ens porta un taller de percussió guiat pels escuats i després participem d'un petit espectacle de foc.

PLANTEM FRUITS VERMELLS D'ESTIU

Dijous 16 de maig a les 17h

Més informació al cicle Primavera Verda.

ESTIMAR-SE EN UN MÓN ESTÈTIC: EL CAMÍ DE L'AMOR PROPI

Dijous 23 de maig a les 17h

Explora i reivindica el teu valor en una jornada dedicada a desmuntar les pressions estètiques, cultivar l'autoestima i reduir el malestar amb el cos. Mitjançant activitats reflexives i dinàmiques. *A càrrec d' "Aquí T'escoltem"*

TALLER DE CUINA: CHARAMUSCAS

Divendres 24 de maig a les 17h

Preparem aquestes postres refrescants i naturals, típiques d'Hondures i fetes a partir del suc de la fruita.

SMOOTHIES REFRESCANTS AL PARC DE LA CREUETA

Divendres 7 de juny a les 17h

Benvinguda a la festa major preparant uns smoothies ben refrescants al parc de la Creueta.

SORTIDA AL MUSEU DE L'ART PROHIBIT

Dijous 13 de juny a les 17h

Uneix-te a nosaltres en la sortida per explorar expressions artístiques provocadores, que desafien les normes, inspiren la reflexió i canvien la perspectiva tradicional de l'art.

BERENAR DE FI DE CURS

Divendres 21 a les 18h

Vine a cloure el curs amb alegria i un bon berenar!

TALLERS OBERTS A JOVES DE 16 A 30 ANYS

TALLER DE SHUFFLE

Dissabtes, de 17.30 a 19h

Nou ball de música molt conegut a xarxes socials com TIK TOK i en els festivals de música electrònica, basat en les raves de finals dels 80. Curs gratuït
Professor: Òscar Cabero

CASAL INFANTIL

El Casal infantil és un espai lúdic que ofereix diferents serveis i activitats lúdiques destinades a famílies i infants de 0 a 12 anys. Oferim activitats obertes al barri com xerrades, espectacles, sortides, festes del cicle anual ... però també, una programació exclusiva destinada als usuaris inscrits als nostres serveis. Els serveis que oferim són:

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL EL COLL (DE 0 A 3 ANYS)

Dimarts i dijous de 10 a 12h (activitat trimestral)

Aquest espai serveix com a punt de trobada i interrelació en què les famílies amb infants de 0 a 3 anys poden compartir l'experiència de la criança en un ambient educatiu i lúdic, amb materials especialitzats i suport professional.

TARDES DE JOC EN FAMÍLIA (DE 0 A 12 ANYS)

**Dilluns i divendres de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 12 anys)
Dimarts, dimecres i dijous de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 3 anys)**

Un espai d'autoservei de joc lliure que convida a les famílies a compartir moments especials entre elles i amb els seus fills.

CASAL INFANTIL (DE 4 A 12 ANYS)

De dimarts a dijous de 16.30 a 19.30 h

Espai de lleure educatiu per a infants de 4 a 12 anys per a explorar, descobrir i interactuar a partir del joc lliure. En aquest servei els infants estan acompanyats per les animadores del Casal.

Inscripcions

A partir del 3 d'abril, de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 19.30h

Preus

EFCM (Espai Familiar de Criança Municipal):

• Preu trimestral (12 sessions)

16,37 euros/trimestre

Casal Infantil i Tardes de joc en família:

• 1 dia a la setmana:

18.12 euros/trimestre

• 2 dies a la setmana:

25.38 euros/trimestre

• 3 dies a la setmana:

32,7 euros/trimestre

• Ús puntual-1 dia:

2.06 euros/dia

• Abonament 5 dies:

9.02 euros/any

• Abonament 10 dies:

18.04 euros/any

Descomptes

Primer germà 25% i segon 50%

Contacte

Tel. 93 256 28 86

casalinfantil@cclcoll.org

Més informació a

bcn.cat/cclcoll

instagram.com/casalinfantildelcoll

AGENDA D'ACTIVITATS DEL CASAL INFANTIL

ACTIVITATS GRATUÏTES OBERTES AL BARRI

Entrada lliure i gratuïta fins a omplir aforament.

REBOBINA! CIA. CAPGIRA

Divendres 12 d'abril les 18.30h

Música de tots els estils i èpoques, de Queen a Bach i de Bartók a AC/DC, en un espectacle de divulgació a través de la història de la música.

XERRADA: INFANTS I PANTALLES

Dilluns 15 d'abril a les 17.30h

Parlarem sobre per què són tan addictives, el temps màxim recomanat a cada edat, o com fer un bon acompanyament posant unes normes clares que limitin els efectes negatius. *A càrrec d'Elena Vélez (Psicòloga especialista en educació infantil).*

Activitat gratuïta amb aforament limitat. Inscriu-te a casalinfantil@cclcoll.org

SORTIDA FAMILIAR A CAN COLL

Diumenge 21 d'abril a les 11h

Vine a conèixer aquest Centre d'Educació Ambiental Can Coll situat al cor del Parc Natural de Collserola. Explorarem l'antiga masia i l'exposició permanent sobre la vida rural.

ELS DAUS MÀGICS

Dimarts 23 d'abril a les 17h

Descobreix com crear daus màgics per a generar històries úniques en aquest taller creatiu! Tira els daus, utilitza les

imatges per narrar i deixa volar la teva imaginació!

Lloc: Plaça de Laguna Lanao

ESPECTACLE FAMILIAR: CIRCOLAND

Dimarts 23 d'abril a les 18h

Els germans Boom són homes bala però per posar-se d'acord són lents. Els ha arribat el nou canó i estan impacients per a fer el llançament. La tieta diu que és qüestió de ritme i sense saber res de circ es presenta a la pista per donar un cop de mà. *A càrrec de La sola Teatre.*

Lloc: Plaça de Laguna Lanao

TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE MOLINETS DE VENT

Dissabte 11 de maig a les 12h

Activitat dinàmica sobre energia, canvi climàtic i consum responsable en què els infants aprendran a construir un molinet de vent que es podran endur.

Lloc: Parc de la Creueta del Coll

ESPECTACLE FAMILIAR: HISTÒRIES DE BOSC

Dissabte 11 de maig a les 13h

Dos biòlegs us conviden a passar un dia explorant el Bosc. Carregats amb l'equipament d'Animalia descobriran històries amagades de la fauna catalana. Alguns d'ells estan en perill, d'altres estan perdent les seves llars i nosaltres podem ajudar-los.

A càrrec de Sàndal Produccions.

Lloc: Parc de la Creueta del Coll

CELEBREM EL DIA INTERNACIONAL DEL JOC

Divendres 31 de maig a les 16.30h

El Casal es trasllada als patis oberts de l'escola Montseny per a celebrar aquesta data assenyalada per a oferir una proposta de joc no estructurat amb material reciclat. Els participants tindran l'oportunitat

de jugar de manera lliure i creativa, fomentant la imaginació i la sostenibilitat ambiental.
Lloc: Patis oberts de l'Escola Montseny

EL COLL REGGAE KIDS

Dissabte 15 de juny a les 17h

(Més informació a la programació específica de Festa Major)
Lloc: Mirador de Joan Sales

ACTIVITATS EXCLUSIVES PER A INFANTS I FAMÍLIES INSCRITS/ES

LA FÀBRICA DE JOCS

Dijous 2 de maig a les 17h

Taller de construcció de jocs amb materials reciclats per a infants de 4 a 12 anys.

FEM BOMBES DE LLAVORS

Dijous 23 de maig a les 17h

Més informació al cicle Primavera Verda.

EXPERIMENTEM AMB PAPER

Dijous 16 de maig a les 17h

Taller per a infants de 0 a 3 anys.

RENTEM NINOS

Dilluns 3 de juny a les 17h

UN ESTIU DE JOC DEL CASAL INFANTIL D'EL COLL!

JOCS AL PARC

Els dimecres i divendres, del 26 de juny al 19 de juliol, de 16.30 a 19.30h

El casal infantil d'El Coll es trasllada al Parc de la Creueta del Coll amb un bon grapat de jocs i activitats, per a gaudir de les tardes d'estiu.

gar amb una proposta lúdica diferent cada dia a la que esteu convidats a participar en grup. Activitat gratuïta proposada per a casals d'estiu, serveis i entitats del barri i del districte amb reserva prèvia.

UN ESTIU PLE DE JOC!

Els dimarts i dijous, del 25 de juny al 11 de juliol

El Casal Infantil del Coll es transforma en un gran espai de joc on trobareu l'espai i les joguines per a divertir-vos i ju-

CASAL OBERT

Dilluns 1 i 8 de juliol, de 16.30 a 19.30h

Aprofita els dilluns d'estiu per a venir a conèixer el Casal i gaudir dels nostres jocs amb els amics i la família.

Activitat gratuïta amb aforament limitat. Inscriu-te a casa-infantil@cclcoll.org

FENT BARRI, FENT XARXA

El Centre Cívic El Coll La Bruguera acull diferents serveis i iniciatives de caire comunitari, si vols participar-hi o conèixer més detall, contacta amb nosaltres i informa-te'n.

CASAL COMUNITARI DEL COLL

El Centre Cívic col·labora activament amb el casal comunitari al barri que vol donar suport a les tasques solidàries que diverses entitats i grups del Coll, Vallcarca i la Salut estan duent a terme arrel de la crisi del COVID 19.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll que desenvolupen les seves activitats i propostes. Contacta amb nosaltres i informa't de què fa cadascuna d'elles.

ALTRES SERVEIS

RÀDIO GRÀCIA - 107.7 FM

Tel. 932848288
radio_gracia@hotmail.es

RADARS

Xarxa d'acció comunitària per evitar la solitud i l'aïllament

de les persones grans amb la complicitat del seu entorn.

ÀPATS EN COMPANYIA

Servei diürn dirigit a persones grans en situació de fragilitat per assegurar una alimentació saludable i en companyia.

MAPA



ADREÇA

c/ L'Aldea, 15 . 08023 Barcelona
tel. 93 256 28 77 · fax 93 256 28 76
ccelcoll@ccelcoll.org
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>
De dilluns a divendres,
de 10 h a 14 h i de 16 h a 22 h.
Dissabtes de 10 h a 14 h i de 17 h a 21 h.
Diumenges de 17 h a 21 h.

TRANSPORTS

Bus: V19, 22, 87 i 129
Metro: L5 El Coll-La Teixonera
Sortida andana: Psg. Mare de Déu del Coll
Sortida carrer: C/ Beat Almató

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. c. Rambla Catalunya 5, principal 3ª, Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Òrgan gestor: CALAIX DE CULTURA S.L.